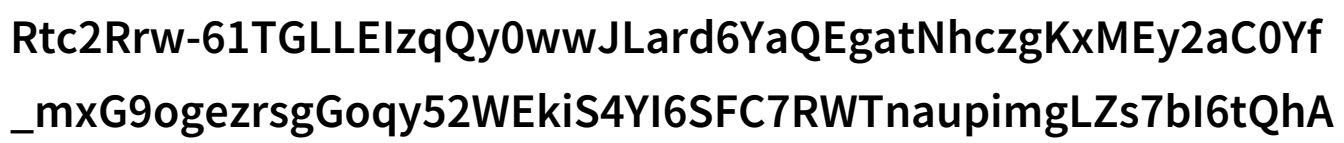


宝贝我会慢慢的不会疼

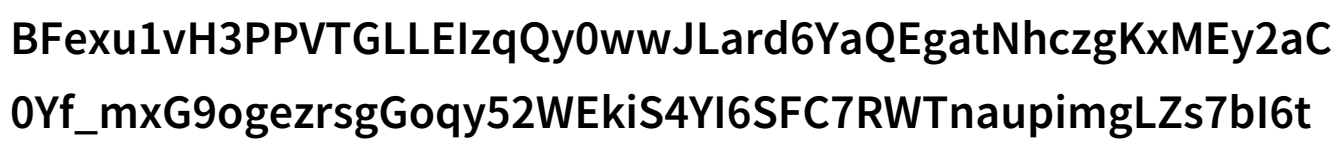
在孩子成长的过程中，父母总是希望孩子能够快乐地度过每一个日子。然而，有时候，由于各种原因，孩子可能会感到痛苦或不适。这篇文章将探讨如何帮助宝贝逐渐学会面对和克服疼痛，从而使他们更加坚强。


理解与同情

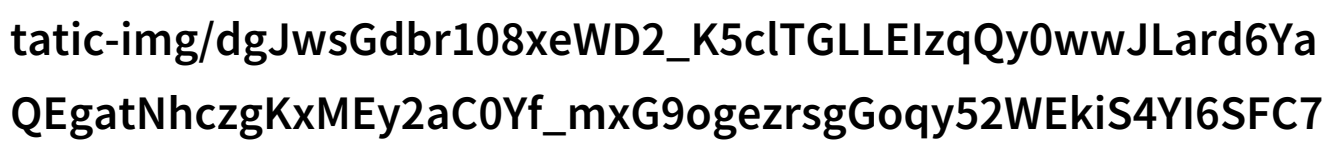
对于宝贝来说，最重要的是感受到父母的理解和同情。当他们遇到疼痛时，父母应该耐心倾听他们的感受，并给予必要的安慰。这样做可以帮助宝贝建立信任感，并且知道当他们需要的时候，他们可以依靠家人。


教育与解释

父母应该向宝贝解释为什么会有疼痛，以及它是身体的一种保护机制。当宝贝明白了这个道理后，他们就能更好地理解自己的身体状态，也能更积极地面对即将到来的治疗过程。

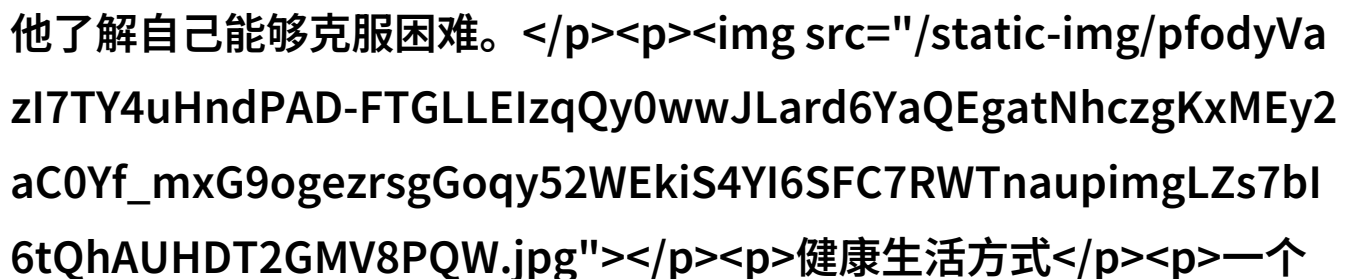

鼓励与支持

在整个治疗过程中，父母应该始终保持积极的心态，为宝贝提供无条件的支持。在此期间，可以通过游戏、故事或者其他活动来分散注意力，让宝贝忘记暂时的不适，这样可以减轻它们的情绪压力。


培养勇气

面对未知或恐惧的事物是一件很难的事情，但对于成长中的孩子来说，它们必须学会勇敢地走出来。父母可以通过设定小目标来鼓励孩子，每次完成任务后都给予奖励，这样既能增强其自信心，又能让

他了解自己能够克服困难。



健康生活方式

一个良好的生活习惯对于预防和减轻疼痛至关重要。如合理饮食、充足运动以及充足睡眠等，都有助于保持体魄健康。如果可能的话，可以引导孩子参与一些体育活动，使其学会享受锻炼带来的快乐，同时也为未来发展打下基础。

专业医疗建议

最后，如果情况严重或者持续存在，那么寻求专业医疗意见是必不可少的一步。在医生的指导下进行正确的手段治疗，不仅有助于治愈病症，还能教会儿童接受医护人员照顾并在必要时合作，是非常重要的课。

[下载本文pdf文件](/pdf/121255-宝贝我会慢慢的不会疼.pdf)