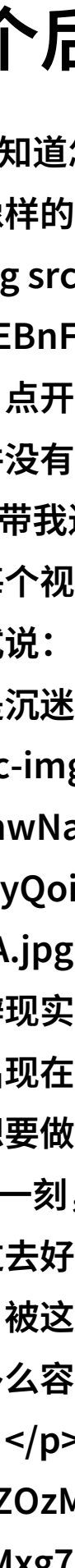


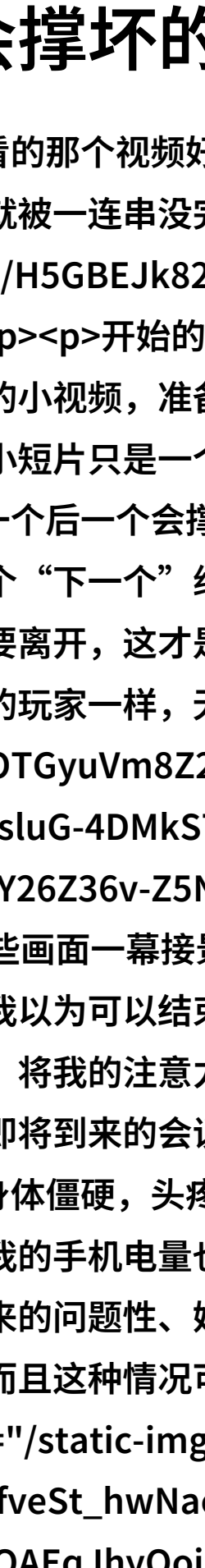
前一个后一个会撑坏的视频我都不知道怎

我都不知道怎么了，昨天看的那个视频好开心，我还在想今天能不能再看点像样的。结果一上午就被一连串没完没了的内容给淹死了。



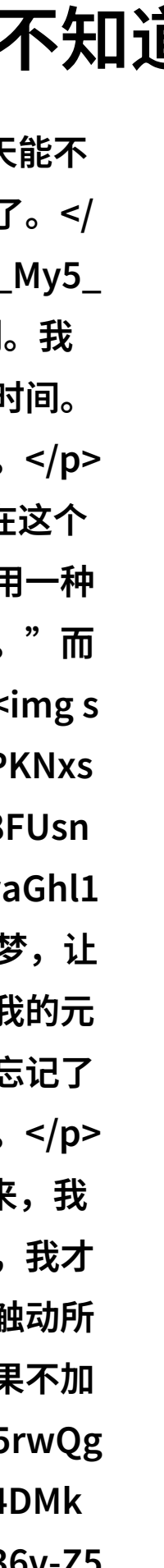
开始的时候，一切都很顺利。我打开手机，点开那条推荐给我的小视频，准备轻松地打发几分钟时间。但是，我并没有意识到，那个小短片只是一个温水煮青蛙的开始。

它直接带我进入了一段前一个后一个会撑坏的视频长河里。在这个世界里，每个视频都是由无数个“下一个”组成，它们似乎都在用一种诱人的方式说：“别停下，不要离开，这才是你真正想要看到的。”而我，却像是沉迷于电子游戏中的玩家一样，无力自拔。



那些画面一幕接景，就像是一场梦中梦，让人难以分辨现实与幻觉。每当我以为可以结束观看时，那些吸引我的元素又一次出现在下一个视频中，将我的注意力牢牢抓住。我几乎忘记了自己原本想要做的事情，还有即将到来的会议和需要完成的工作。

直到有一刻，我突然感到身体僵硬，头疼欲裂。意识清醒过来，我发现已经过去好几个小时，而我的手机电量也快耗尽了。这时候，我才明白过来，被这些不停推送出来的问题性、娱乐性或者情感上的触动所吸引，是多么容易陷入其中，而且这种情况可能会持续下去，如果不加控制的话。



从此以后，当我决定去看一些短片或影视作品时，我都会提前设定时间限制，并且学会如何更理智地管理自己的观影时间。不再让那些前一个后一个会撑坏

的视频控制着我的生活，而是我来掌控它们。