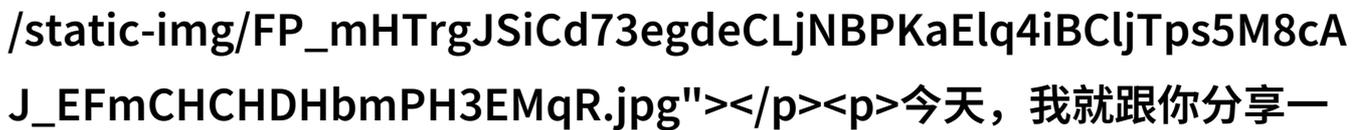
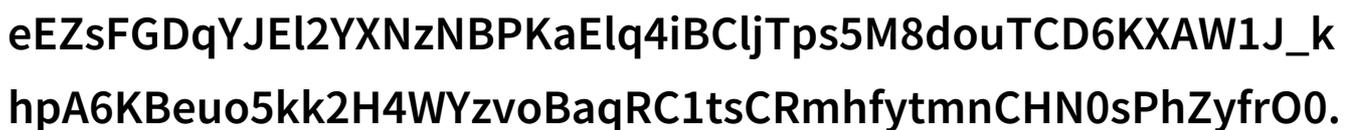


# 如何一根棉签C哭自己我是怎么用一块棉

你知道吗，有时候我也会想用一根棉签来C哭自己。当然，这里说的“C哭”并不是真的哭泣，而是一种在网络上流行的说法，形容通过某种方式让自己看起来像是在哭泣或者受伤一样。

今天，我就跟你分享一下，我是怎么用一块棉签给自己化妆成受伤模样的。

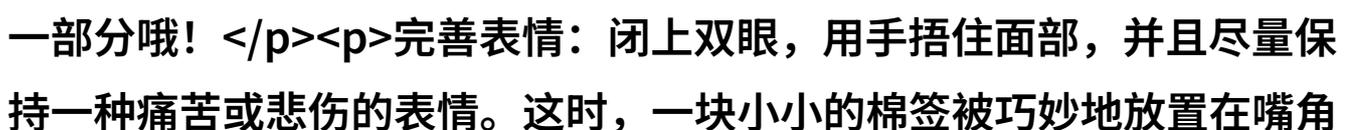
首先，你需要准备一些必需品。除了那根棉签之外，还要有些假血（或者红色指甲油）、眼线笔和一些白粉。如果想要更真实的效果，可以再加上点黑眼圈贴或是眼睛下方的胶囊。

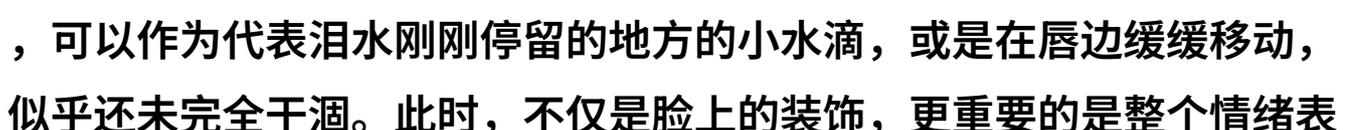
接下来，就开始你的戏码了：

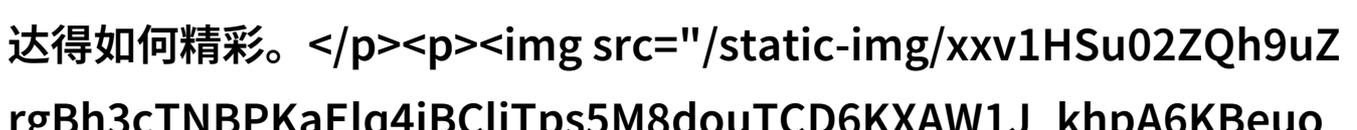
画出泪痕：使用眼线笔轻轻地在眼睛下方划出几条斑驳的小曲线，模拟泪水沿着脸颊滴落的痕迹。这一步非常关键，因为这将决定你的“受伤”程度。如果你觉得这些曲线有点生硬，也可以稍微勾勒几下，让它们看起来更加自然。

涂抹假血：选一个合适的地方，在嘴角或是眼睛周围，用指尖蘸取一点假血，然后轻轻拭去。这样做的话，可能会有一点难以控制，但这也是增加真实感的一部分哦！

完善表情：闭上双眼，用手捂住面部，并且尽量保持一种痛苦或悲伤的表情。这时，一块小小的棉签被巧妙地放置在嘴角，可以作为代表泪水刚刚停留的地方的小水滴，或是在唇边缓缓移动，似乎还未完全干涸。此时，不仅是脸上的装饰，更重要的是整个情绪表达得如何精彩。









p>最后润泽：为了让整体效果更加逼真，可以稍微用一点白粉修饰一下整个人脸部，以此减少皮肤光滑度，从而使得“受伤”的感觉更加突出。

</p><p>完成以上步骤后，你就成功地把自己化成了一个因为什么不开心而正在努力抑制泪水的人。在这个过程中，不仅学会了如何运用简单工具创造不同的场景，还学会了一种新的沟通方式——通过视觉传达内心的情感状态。所以，如果你对这种表演感兴趣，也可以试试，看看自己的创意有多丰富！

</p><p>

</p><p><a href = "/pdf/188621-如何一根棉签C哭自己我是怎么用一块棉签给自己化妆的.pdf" rel="alternate" download="188621-如何一根棉签C哭自己我是怎么用一块棉签给自己化妆的.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>