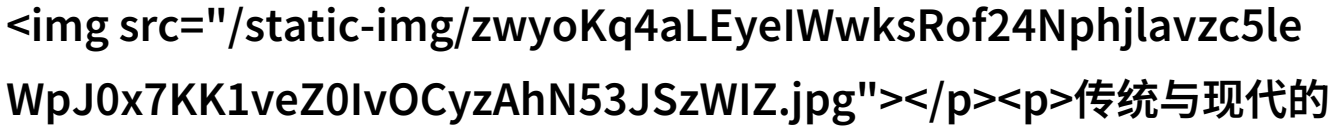
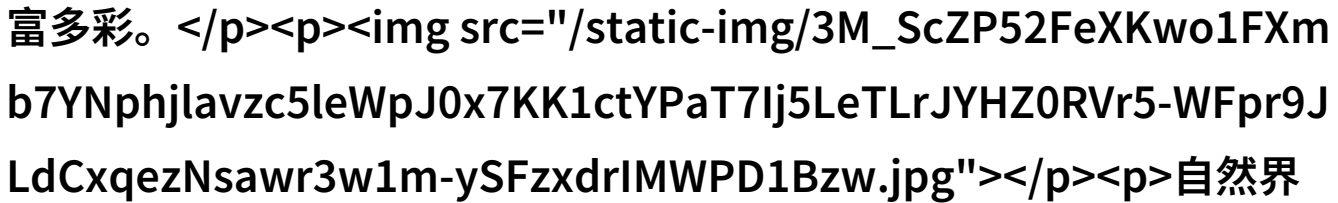


十世待君安寻觅永恒的安宁

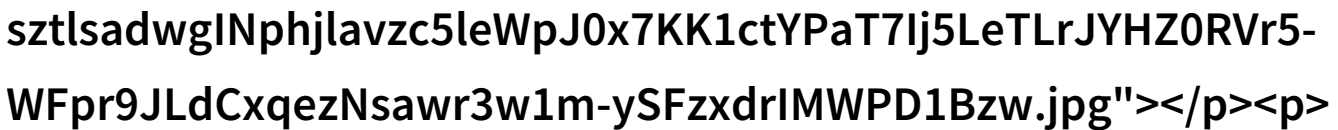
在这篇文章中，我们将探讨“十世待君安”这一主题，通过六个方面来阐述如何在不断变化的世界中找到内心的平静与满足。

传统与现代的融合

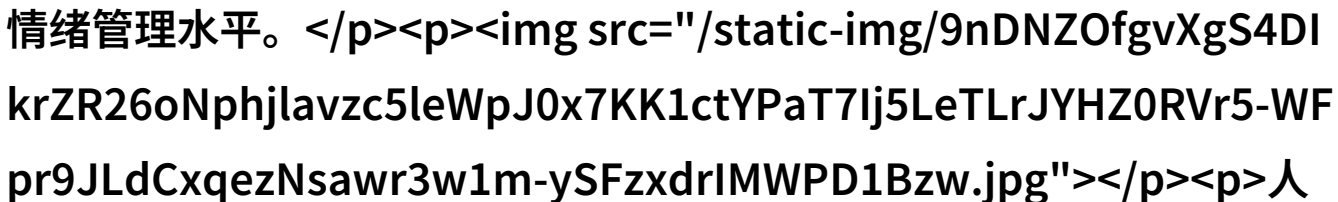
在当今快节奏的生活中，人们往往忽视了传统文化对我们精神世界影响的大量积累。十世待君安提倡的是一种回归和整合，不仅要尊重传统，更要将其与现代社会相结合，使之成为我们日常生活的一部分。这不仅能够帮助我们更好地理解自己，也能让我们的生活更加丰富多彩。

自然界中的智慧

大自然总是以自己的方式给予人类教诲。从植物到动物，从山川到星空，每一处都是生命活动和生态平衡的见证。十世待君安鼓励我们去观察、学习大自然，为我们的内心带来宁静与力量，让我们学会放慢脚步，与大自然保持同步，这样才能真正感受到生命本身所蕴含的情感和意义。

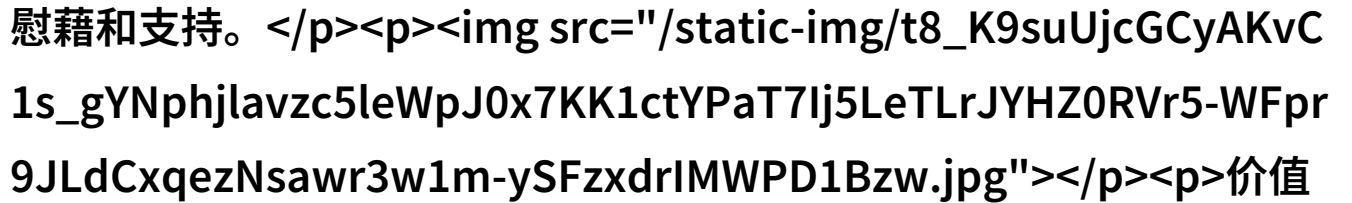
心理健康的重要性

在快速发展的心理学领域里，我们越来越认识到了心理健康对于个人幸福不可或缺的地位。十世待君安强调了心理健康作为追求长久稳定状态必不可少的一环，它要求我们面对现实，用理性的态度处理问题，并且学会自我反省，以此提高我们的抗压能力和情绪管理水平。

人际关系中的深度连接

人际关系是构成一个人的核心组成部分之一。在这个过程中，十世待君安提倡的是建立基于深层次理解、尊重以

及无条件支持的人际关系。这种类型的人际交往能够为个人提供情感上的安全感，让彼此之间形成坚固而持久的情感纽带，从而达到精神上的慰藉和支持。



价值观念的修正与提升

随着社会经济结构不断演变，我们必须时刻更新并调整自己的价值观念，使之适应新的时代背景。在这个过程中，十世待君安认为应该关注那些具有普遍意义、持续时间较长的人生目标，比如爱、诚信等，而不是短暂流行但难以维持的事物，这样可以使我们的行为更加有方向性，有助于实现真正的心灵平静。

个人成长与自我实现

最后，在追求个人的同时，十世待君安还强调了个人成长对于获得全面幸福至关重要。在不断探索自身潜力的过程中，我们会发现更多未知领域，这不仅增加了生活乐趣，而且促进了个人的全面发展，即使是在最艰苦的情况下也能找到属于自己的光芒。这也是达成了“天人合一”的一个体现，是一种超越物质欲望，更高层次的人生追求。

[下载本文pdf文件](/pdf/496373-十世待君安寻觅永恒的安宁.pdf)