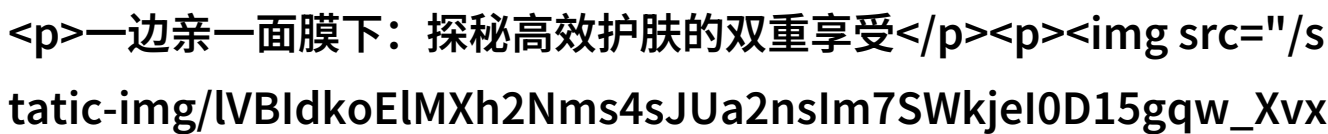


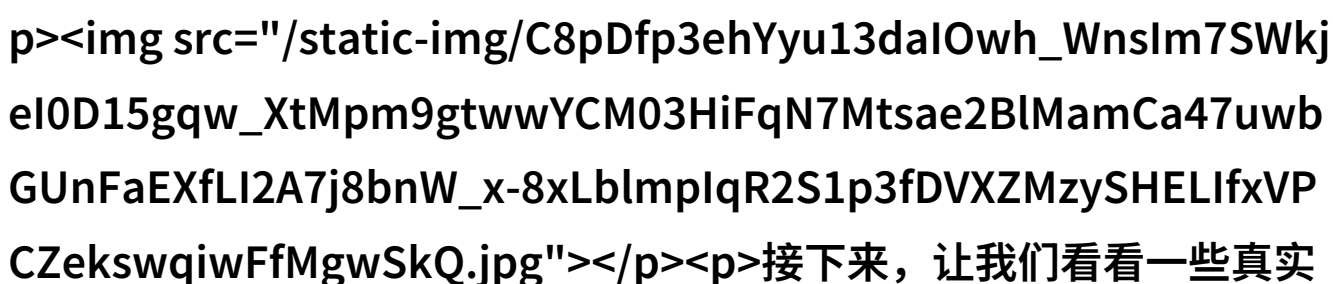
美丽生活一边亲一面膜下探秘高效护肤的

一边亲一面膜下：探秘高效护肤的双重享受



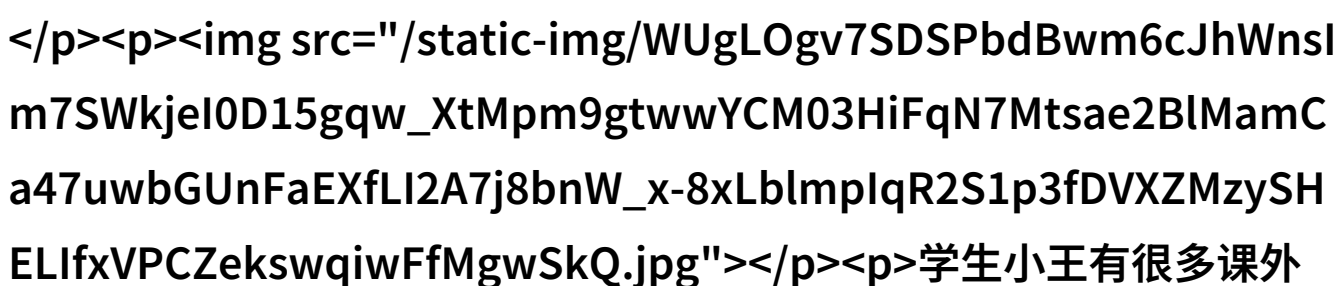
在现代生活中，人们对于美丽和健康的追求日益迫切。随着科技的发展，各种各样的护肤产品层出不穷，其中面膜作为一种特殊的护肤品，以其独特的滋养效果深受广大美妆爱好者的喜爱。今天，我们就来探讨“一边亲一面膜下”的实用性，以及它如何成为现代人快速提升皮肤质地的一种有效手段。

首先，我们要了解什么是“一边亲”？这其实是一种流行于网络上的俚语，用来形容在使用某个产品时，同时进行其他活动，比如吃饭、工作等，而不是单纯地专注于这个产品。在这里，“一边亲”指的是人们可以在忙碌或者休闲的时候应用面膜，不必担心时间成本的问题。



接下来，让我们看看一些真实案例：

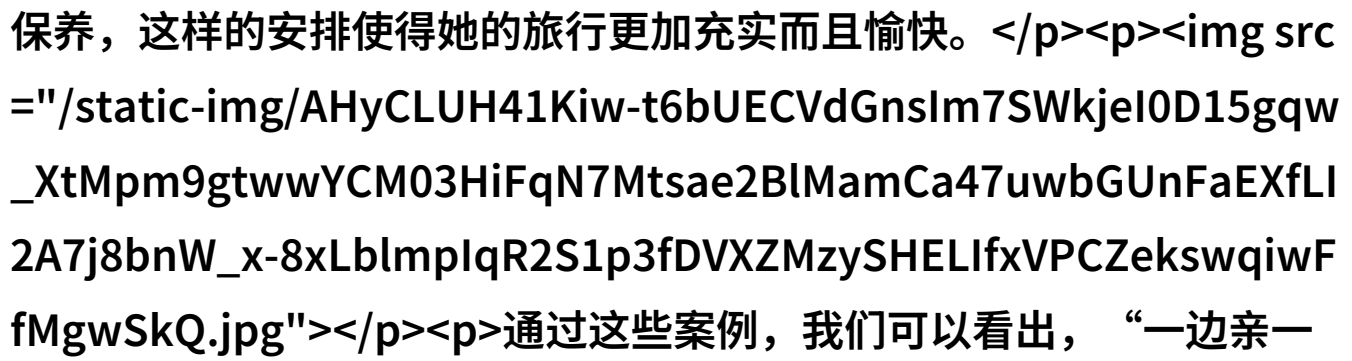
工作族的小李，每天晚上加班到很晚。但他并不放弃对自己的护理，他会选择带着自己最喜欢的一款面膜去办公室，一边处理邮件，一边敷面。这不仅节省了时间，也让他的皮肤得到了及时呵护。



学生小王有很多课外辅导，但她仍然坚持每周至少一次深度保养。她会选一个安静的地方，戴上耳机听音乐，一边学习，一边敷面的同时，她还能集中精力完成作业，这样既保证了学习效率，又保持了皮肤状态。

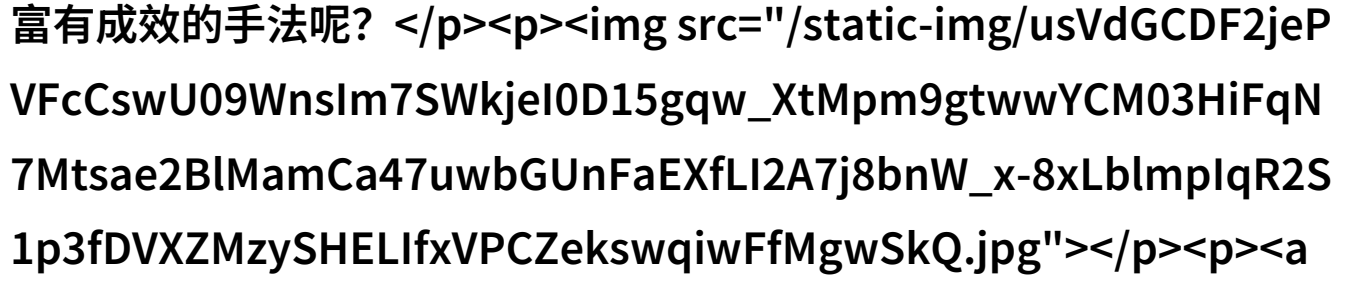
旅行者张女士，每次出差都需要长时间坐飞机或乘车，她通常会准备几包不同的面膜。一方面，她可以根据当天的心情和需求选择不同的类型；另一方面

，当她坐在飞机上或是在旅途中无聊时，就能轻松地做一些简单的自我保养，这样的安排使得她的旅行更加充实而且愉快。



通过这些案例，我们可以看出，“一边亲一面膜下”并非是不可能的事情，而是一种灵活运用的方式，可以根据个人情况进行调整。而且，它提供了一种既方便又高效的地方方法，使得原本需要分开执行的事物变得更加连贯，从而提高整体生活质量。此外，这也反映出了现代人对于美丽与健康结合起来追求的一个新趋势——即利用日常生活中的碎片化时间来实现全面打造完美肌肤的目标。

总之，“一边亲一面幕下”的概念，为我们的日常生活增添了一抹色彩，让我们在忙碌与休闲之间找到平衡点，同时也不忘照顾好自己的身体。试想一下，在繁忙的一天结束，你是否也愿意尝试这种既舒缓又富有成效的手法呢？



[下载本文pdf文件](/pdf/504019-美丽生活一边亲一面膜下探秘高效护肤的双重享受.pdf)