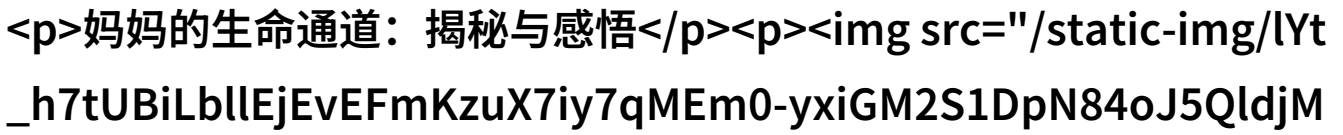


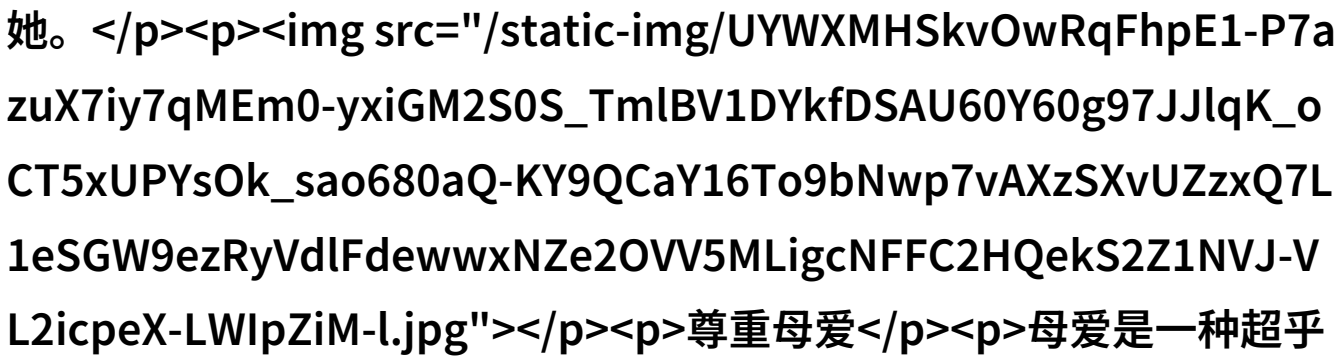
妈妈的生命通道揭秘与感悟

妈妈的生命通道：揭秘与感悟



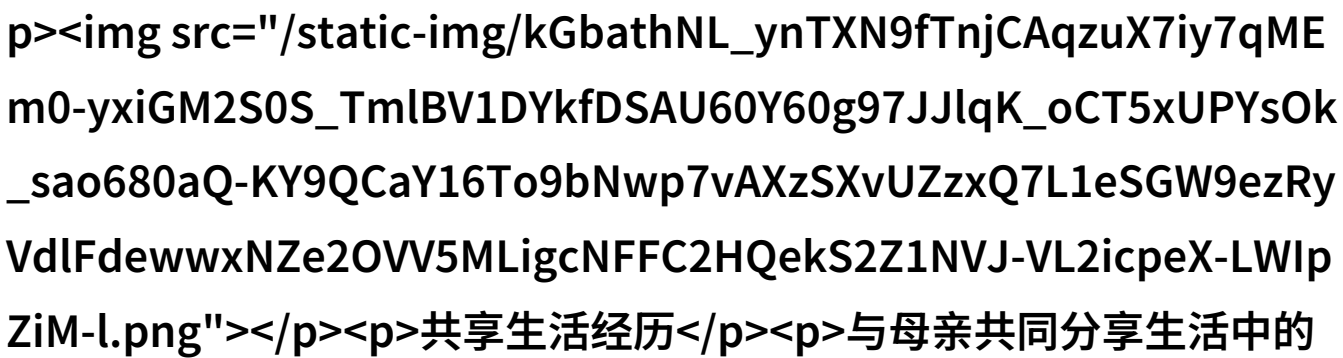
理解母亲情感

在我们成长的道路上，母亲无疑是最重要的人物之一。她的情感世界复杂而深邃，她的情绪波动往往会影响到家庭的和谐。打开妈妈生命通道，我们需要学会理解她的情感，耐心倾听她的需求和愿望，只有这样，我们才能更好地支持她。



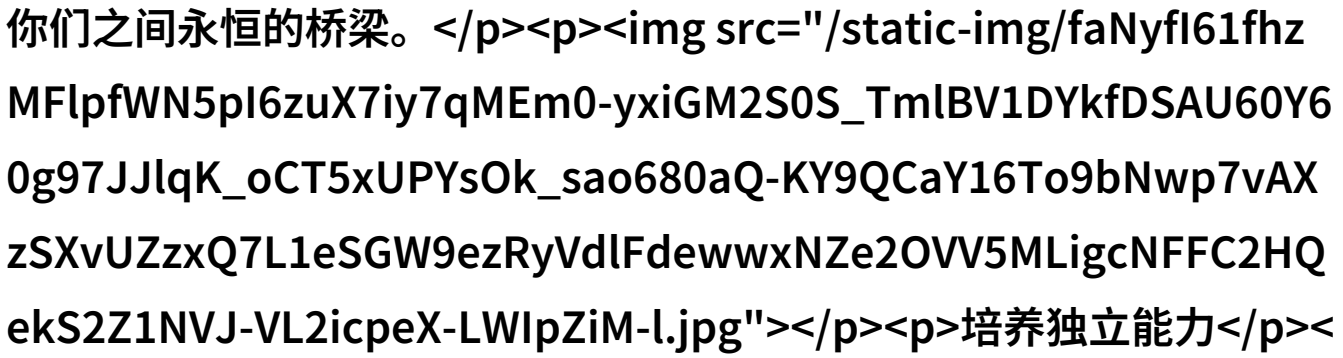
尊重母爱

母爱是一种超乎常人的奉献，它不求回报，不计较代价。尊重母亲的劳作和牺牲，是对她无尽付出的认可。在我们的日常生活中，要更多地体现出对母亲的尊重，无论是通过实际行动还是简单的话语，都能让她感到温暖。



共享生活经历

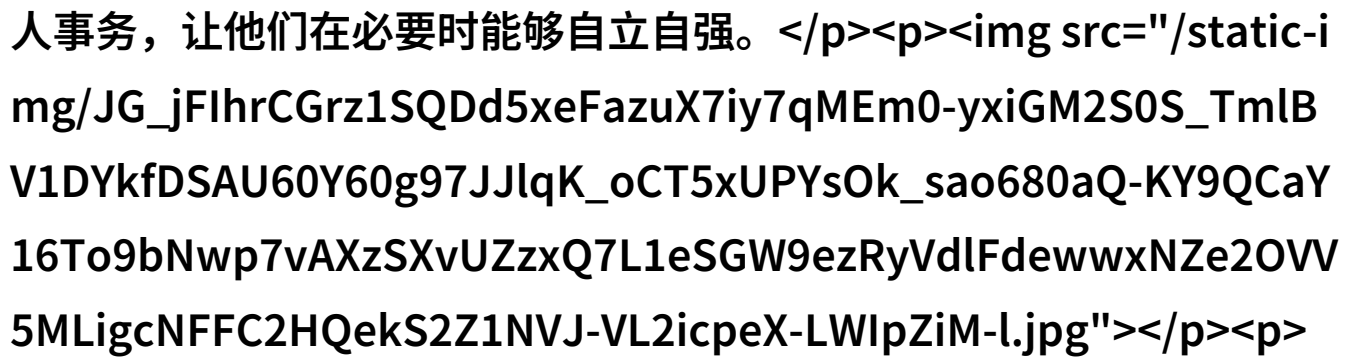
与母亲共同分享生活中的点点滴滴，可以增进彼此之间的情感交流。打开妈妈生命通道，不仅要倾听她的故事，也要勇敢地向她讲述自己的经历，让这份相互了解成为你们之间永恒的桥梁。



培养独立能力

尽管我们应该关心并支持我们的母亲，但同时也要鼓励她们在一定程

度上保持独立。这意味着帮助她们建立自信，同时教导他们如何处理个人事务，让他们在必要时能够自立自强。



传承文化遗产

开放妈妈生命通道，还包括传承文化遗产这一重要环节。mothers通常是家里的文化守护者，他们拥有丰富的人生经验和宝贵的知识。如果我们能够从她们那里学习这些东西，并将其传递给下一代，那么对于维护家族文化来说意义重大。

健康照顾身体与精神

最后，为了让我们的“开启”更加全面，我们还需关注母亲们的心理健康和身体狀況。她们可能因为工作压力、社会变化或者其他因素而感到疲惫或焦虑，因此提供一个安全、宽容且积极的问题环境非常关键，以便他们可以自由表达自己，而不是被束缚于沉默之中。

[下载本文pdf文件](/pdf/536400-妈妈的生命通道揭秘与感悟.pdf)