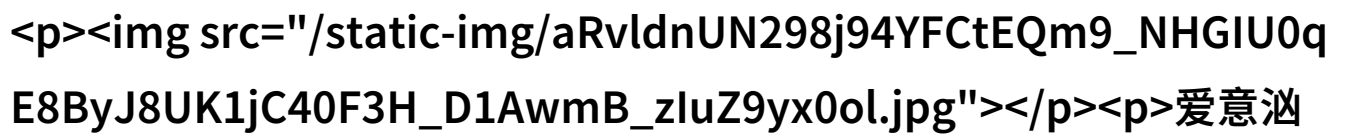
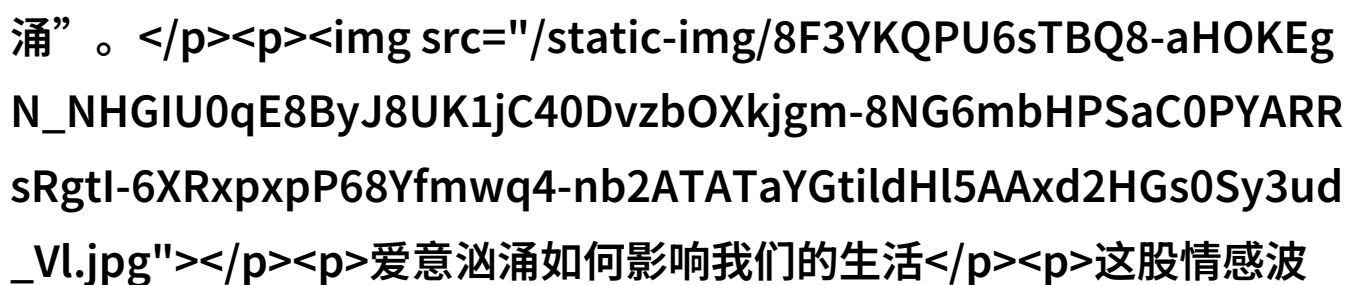


爱意汹涌情感的狂澜

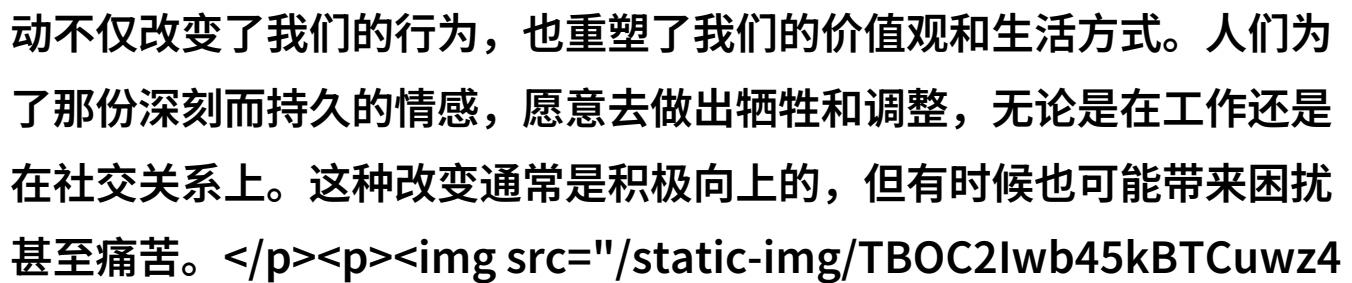
在人生的旅途中，爱是一股不可抗拒的力量，它如同一场汹涌的海啸，将一切障碍推得远远的。这种爱意不仅仅是对他人的深厚感情，更是我们内心的一种渴望，一种追求完美、永恒与真实的情感体验。

爱意汹涌背后的心理机制

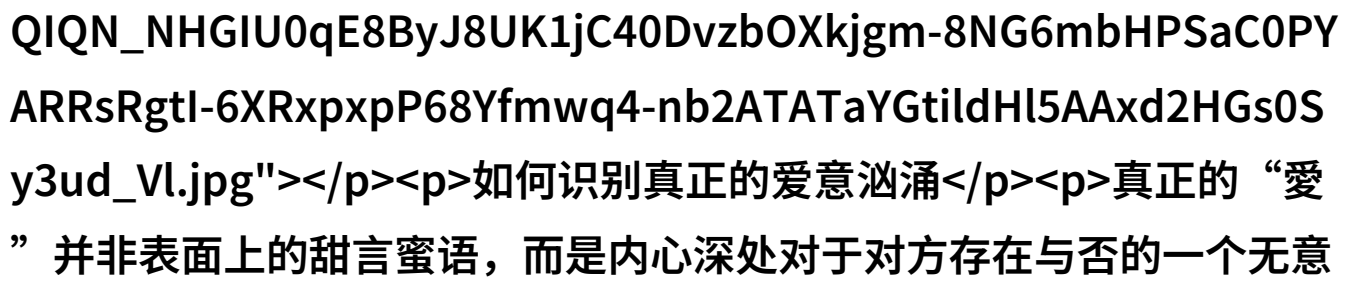
当我们遇到某个人或某件事物时，如果那种感觉特别强烈，我们可能会称之为“爱”。但其实，这背后有一系列复杂的心理过程。在大脑中，恋爱时释放出的多巴胺和肾上腺素，让人产生快感，使我们陷入一种难以自拔的情绪状态。这就是所谓的“爱意汹涌”。

爱意汹涌如何影响我们的生活

这股情感波动不仅改变了我们的行为，也重塑了我们的价值观和生活方式。人们为了那份深刻而持久的情感，愿意去做出牺牲和调整，无论是在工作还是在社交关系上。这种改变通常是积极向上的，但有时候也可能带来困扰甚至痛苦。

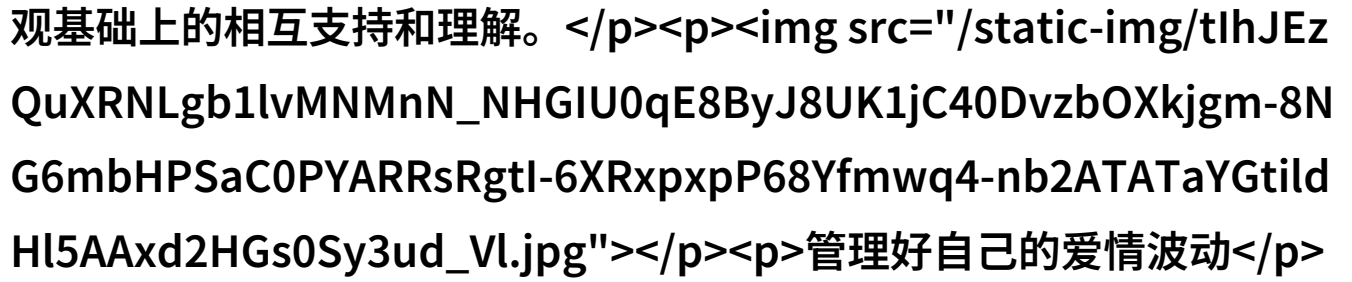
如何识别真正的爱意汹涌

真正的“爱”并非表面上的甜言蜜语，而是内心深处对于对方存在与否的一个无意识反应。当你发现自己能够毫无保留地接受对方，即使他们有缺点和错误，你也愿为他们付出时间、精力，这才是真正意义上的“爱”。

爱意汹涌如何被误解或滥用

在现代社会，有些人将追求

浪漫或性欲等短暂兴奋作为衡量“愛”的标准，从而导致对真挚感情理解不足。这样的误解往往让彼此都感到疲惫，因为没有建立在共同价值观基础上的相互支持和理解。



管理好自己的爱情波动

学会控制自己的情绪，不要让过激的情绪操控你的决定。通过沟通了解彼此需求，同时保持独立性，以免成为对方所有权利的大本营。你需要的是平衡，而不是盲目的投入。

当世俗离去时仍然拥抱那个梦想中的你

即使面临分手或失落，也不要忘记曾经那些充满希望、温暖与激动的心跳。那份纯粹又珍贵的人生体验，是任何外界力量都无法抹杀的一部分。如果可以的话，请给予自己一些时间去疗愈，然后再次勇敢地走向未知世界，在那里你依旧可以找到属于你的那份美丽与光芒。

[下载本文pdf文件](/pdf/608376-爱意汹涌情感的狂澜.pdf)