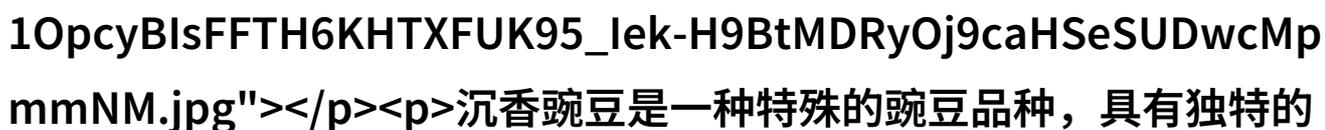


沉香豌豆微量波动沉香豌豆微量营养的变

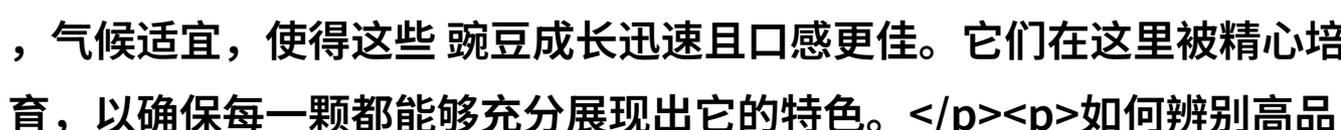
什么是沉香豌豆？

沉香豌豆是一种特殊的豌豆品种，具有独特的气味和风味，它们不仅可以用来烹饪，还能起到药用作用。这种豌豆因其独特的美味和健康价值而受到人们喜爱。

沉香豌豆的来源

沉香豌豆来源于中国某些地区，这里土壤肥沃，气候适宜，使得这些豌豆成长迅速且口感更佳。它们在这里被精心培育，以确保每一颗都能够充分展现出它的特色。

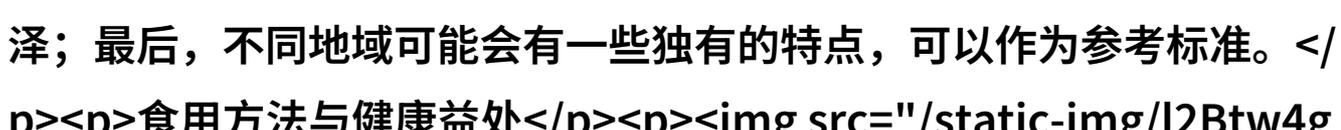
如何辨别高品质的沉香豌豆

要想享受到真正优质的沉香豌豆体验，我们需要知道如何辨别高品质的产品。一颗好的沉香豌豆首先要有光泽，表面没有污渍或损伤；其次，它应该有着自然发芽，并且呈现出深色的色泽；最后，不同地域可能会有一些独有的特点，可以作为参考标准。

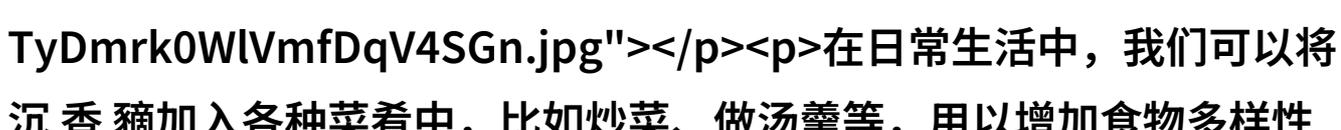
食用方法与健康益处

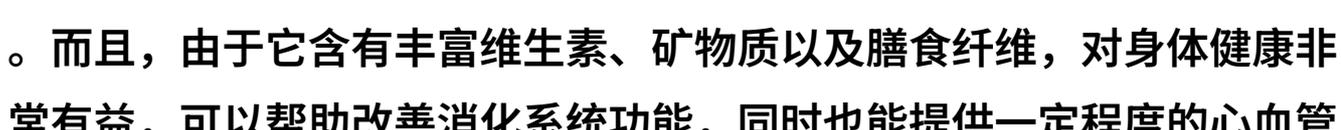
在日常生活中，我们可以将沉香豌豆加入各种菜肴中，比如炒菜、做汤羹等，用以增加食物多样性。而且，由于它含有丰富维生素、矿物质以及膳食纤维，对身体健康非常有益，可以帮助改善消化系统功能，同时也能提供一定程度的心血管保护作用。

为什么选择当地生产者？











kvvtksmkMWoAg-LBznxs-Sd0h_h1KAnvJVR8ATREpRvwAn89wg
YlL2e7nsM8l7-OTyDmrk0WlVmfDqV4SGn.jpg"></p><p>当我们购买食品时，我们往往倾向于支持当地农民，因为他们对土地更加了解，他们使用的是无污染、可持续的手法进行耕作。这不仅能保证食品质量，也能够促进本地经济发展，同时还能够减少食品运输过程中的环境影响。</p><p>结语：未来趋势</p><p>随着消费者对于食品安全和可持续性的需求日益增长，未来的市场上我们将看到更多关于本土特色植物类产品，如沈芳豈步微澜这样的创新产品。企业和消费者共同努力，将推动这一行业向前发展，为我们的饮食带来更多新鲜感和多元化。</p><p>下载本文pdf文件</p>