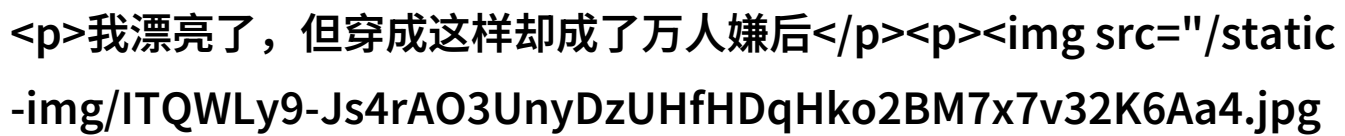


社恐日记我漂亮了但穿成这样却成了万人嫌

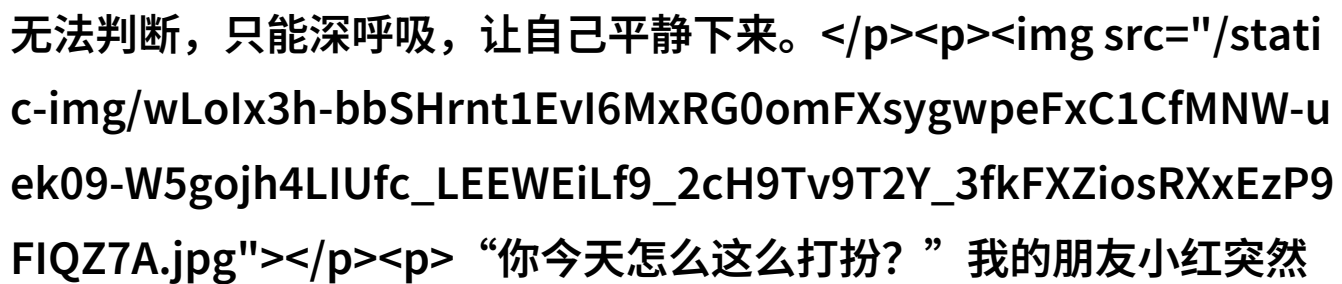
我漂亮了，但穿成这样却成了万人嫌后



记得那天，我特意挑了一套新衣服，想给自己的社交恐惧症（社恐）做个小小的突破。对于我来说，穿着是展示自信的一种方式，

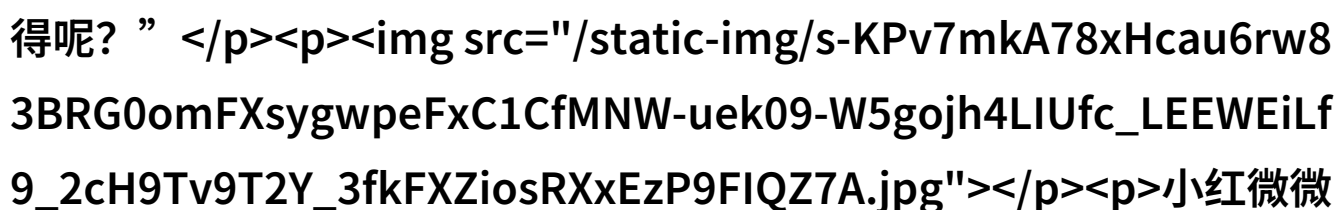
而今天，我决定不再让我的内心的小声嘀咕压倒了。我选了一件颜色鲜艳、设计独特的裙子，它好像在说：“别害怕，去尝试吧。”

当我走进教室时，那一瞬间的沉默仿佛是一面镜子，在它映射出的光影中，我看到了一个完全陌生的自己。原本应该充满期待的心情，却被周围人的异样目光所打断。那眼神里透露出的是同情、好奇还是厌恶？我无法判断，只能深呼吸，让自己平静下来。



“你今天怎么这么打扮？”我的朋友小红突然问道。她的话语中带着关切，同时也夹杂着一些不可言说的讽刺。她的提问让我意识到，我可能真的过于担心他人的看法而选择了错误的装扮。

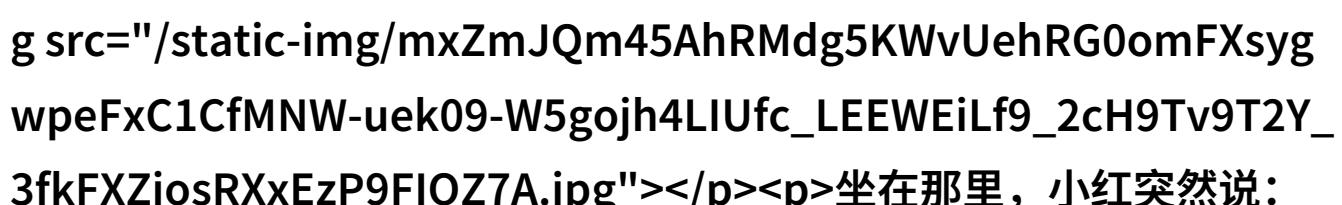
“我觉得这个风格挺适合我的，”我尽量保持镇定，“你觉得呢？”



小红微微一笑，说：“当然，你总是那么有创意。不过，要知道，不管我们多么努力改变外表，真正重要的是我们的内在。”

她的话语像是一把温暖的阳光，对抗了我心中的阴霾。

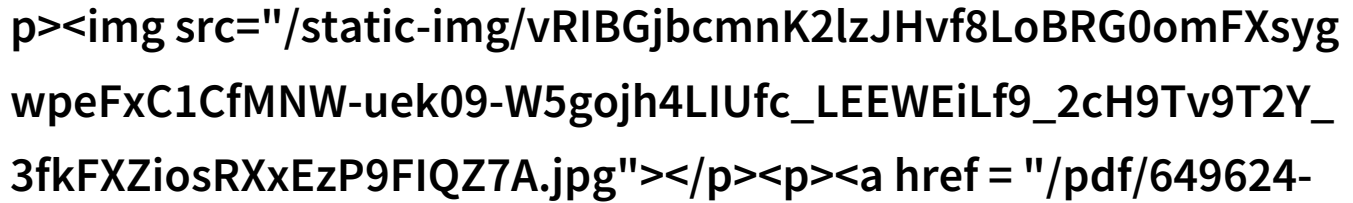
那个下午，一直以来都让我感到不安和羞愧的感觉渐渐消散。当晚自习课结束后，我们一起去附近的小咖啡店，那里的氛围更为轻松，我们可以放松地聊天。



坐在那里，小红突然说：

“其实大家都不是那么好理解，他们只是每个人生活的一部分。你要相信自己，你值得被爱和尊重。” 她的话，让我感受到了前所未有的温暖和力量。我开始明白，无论外表如何变换，最终我们要面对的是自己的内心世界，以及如何与之相处。

从那以后，每次出门之前，我都会思考一下为什么要选择这条路，以及这背后的动机。我学会了勇敢地展现自己的真实 selves，即使可能会遇到些许误解或是不必要的心疼。但现在，当看到那些曾经让我犹豫不决的人群时，我微笑着告诉自己：无论他们怎样评价，只有真正了解你的那些人才是最宝贵的。



[下载本文pdf文件](/pdf/649624-社恐日记我漂亮了但穿成这样却成了万人嫌后.pdf)